



Projeto:
Obesidade Infantil
Família atenta combate a obesidade infantil

Recebi em
06-06-2019

Inácio Alves da Conceição
Secretário Municipal de Saúde
Decreto 04/2017

Regen Cristina Saraiva de Sousa
Nutricionista
CRN1 - 9389

PROJETO:

FAMÍLIA ATENTA COMBATE A OBESIDADE INFANTIL

Um dos pilares da política nacional de atenção básica de saúde é a integralidade de atenção, na qual envolve, a participação social como atores preferenciais na obtenção de resultados positivos na saúde. Pensando nisso os profissionais do NASF representado pela nutricionista juntamente com a ESF (representada pelos ACS), tem se mobilizado a fim de promover a inserção da família como responsáveis pela garantia da mudança no padrão alimentar e estilo de vida das crianças assistidas pela equipe.

Objetivo Geral:

Garantir o comprometimento da família para o adequado acompanhamento do crescimento e desenvolvimento na infância, com vistas a prevenir, controlar e tratar a obesidade infantil

Objetivo específico

- Promover ações de prevenção, promoção, tratamento e controle da obesidade infantil;
- Conduzir os familiares a reconhecer e transformar os hábitos inadequados (estilo de vida, mudança alimentar) incorporando práticas saudáveis que auxiliem na perda de peso;
- Atribuir aos familiares a responsabilidade de dar continuidade às ações promovidas no âmbito do projeto.

Justificativa

Nos últimos anos vem aumentando o número de casos de obesidade infantil, segundo a Organização Mundial de saúde (OMS) a obesidade é uma condição complexa, com sérias dimensões sociais e psicológicas, que afeta praticamente todos os grupos etários e socioeconômicos e ameaça sobrecarregar países desenvolvidos e em desenvolvimento (OMS, 2018). Neste contexto, a obesidade infantil é considerada um dos maiores enfrentamentos para o século XXI. O consumo excessivo e abusivo de produtos ultraprocessados e processados com alto teor de açúcar, gorduras e sódio e consequentemente calóricos, com baixa prática de atividade física, são fatores preditivos para o surgimento da obesidade e de suas comorbidades como diabetes, hipertensão, esteatose hepática, dislipidemias entre outros agravos.

De acordo com o Ministério da saúde em função da atual magnitude da obesidade e da velocidade da sua evolução em vários países do mundo, este agravo tem sido definido como uma pandemia. (BRASIL, 2006). A abordagem preventiva é extremamente necessária e a infância é, portanto, o principal grupo-alvo para estratégias de prevenção e controle do sobrepeso, não só devido à sua característica como grupo de risco, mas também por conta da maior probabilidade de sucesso das ações a serem implementadas.

Metodologia

- Orientação nutricional sobre alimentação saudável no combate a obesidade;
- Oficina culinária (receitas simples e saudáveis para serem utilizadas no dia a dia das crianças);
- Atividades lúdicas envolvendo os pais e as crianças, os levando a reflexão sobre a importância do cuidado com os alimentos oferecidos;
- Montagem do prato familiar
- Rodas de conversas (temas variados que auxiliarão na implementação de medidas de intervenção)

Recursos

- Balões coloridos e balões canudo;
- E.v.a
- TNT
- Copos e pratos descartáveis
- Frutas, legumes e verduras
- Polpas de frutas
- Impressão colorida
- Papel cartão
- Ingredientes para confecção de bolos e tortas

Local da ação: **Unidade Básica de Saúde Ana Torres Bandeira**

Data : **28 de junho de 2019 (sexta-feira)**

Horário: **das 08:00 a 11:00**



ESTADO DO TOCANTINS
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CARRASCO BONITO – TO
Avenida Tocantins – Centro - Nº 185 – Centro – Fone: (63) 3344 – 1463
CNPJ Nº 11.740.122/0001-30

SEGUE EM ANEXO RELAÇÃO DOS RECURSOS NECESSÁRIOS PARA REALIZAÇÃO DO PROJETO

- Balões Coloridos
- Balões Canudo
- E.V.A
- TNT
- Copos Descartáveis
- Pratos Descartáveis
- Frutas, Legumes e Verduras
- Polpa de Frutas
- Impressão Colorida
- Papel Cartão
- Ingredientes para Confeção de Bolos e Tortas

LOCAL DA AÇÃO: Unidade Básica de Saúde Ana Torres Bandeira

DATA: 28 de Junho de 2019 (Sexta Feira)

HORÁRIO: Das 08h00min as 11h00min Horas

Helen Cristina Saraiva de Sousa

Nutricionista